

PROGRAMMA CORSO TROVA LAVORO

Lezione 1: ECCOMI! SONO UNA RISORSA DI VALORE

- Consapevolezza di sé.
- Consapevolezza del mondo che mi circonda e del mercato del lavoro.
- Analisi degli obiettivi e delle aspirazioni personali.

Lezione 2: IL CURRICULUM VITAE E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE

- La loro funzione e le differenze.
- Come si scrivono.
- Come i responsabili delle risorse umane li prendono in considerazione.
- Il CV in inglese.

Lezione 3: IL COLLOQUIO PARTE 1

- La funzione del colloquio e caratteristiche principali.
- Il colloquio individuale e il colloquio di gruppo: strategie migliori per affrontarli.
- Come presentarsi per dare un'ottima impressione.
- Le tappe del colloquio di lavoro.

Lezione 4: IL COLLOQUIO PARTE 2

- Come riconoscere e gestire le emozioni.
- Come rispondere ai quesiti proposti e comunicare il proprio valore.
- Esporre le proprie attitudini nel colloquio individuale e nel colloquio di gruppo.
- Il giusto atteggiamento.

Durata:

-Totale di 8 ore: divise in 4 lezioni da due ore l'una.

Al termine del corso ogni partecipante avrà Strutturato il proprio Curriculum Vitae e Lettera di Presentazione.
NB: L'insegnante potrebbe apporre piccole variazioni al programma.